

BAREME FEMMES

WOMEN

Position	Medium	Large	X-Large	XX-Large
1	200	250	300	350
2	150	200	250	300
3	120	170	220	270
4	100	150	200	250
5	90	130	180	230
6	80	120	160	210
7	70	110	150	190
8	60	100	140	170
9	55	90	130	160
10	50	80	120	150
11	49	70	110	140
12	48	60	100	130
13	47	55	90	120
14	46	50	80	110
15	45	49	70	100
16	44	48	60	90
17	43	47	55	80
18	42	46	50	70
19	41	45	49	60
20	40	44	48	55
21	39	43	47	50
22	38	42	46	49
23	37	41	45	48
24	36	40	44	47
25	35	39	43	46
26	34	38	42	45
27	33	37	41	44
28	32	36	40	43
29	31	35	39	42
30	30	34	38	41
31	29	33	37	40
32	28	32	36	39
33	27	31	35	38
34	26	30	34	37
35	25	29	33	36
36	24	28	32	35
37	23	27	31	34
38	22	26	30	33
39	21	25	29	32
40	20	24	28	31
41	19	23	27	30
42	18	22	26	29
43	17	21	25	28
44	16	20	24	27
45	15	19	23	26
46	14	18	22	25
47	13	17	21	24
48	12	16	20	23
49	11	15	19	22
50	10	14	18	21

Medium
Waimes 65km, La Reid 65km, Rockalienne 65km, RDHF 65km, Chouffe 65km, Bouillon 70km
Large
Hallonienne 75km, Waimes 85km, La Reid 95km, Rockalienne 90km, RDHF 90km, Chouffe 95km, Bouillon 90km
X-Large
Rockalienne 115km, RDHF 115km, Bouillon 130km
XX-Large
Bouillon 160km

50 points bonus à la 3eme course même si abando
10 points bonus par course supplémentaire

50 punten bonus bij de 3de wedstrijd, zelfs bij opgave, en 10 punten per bijkomende wedstrijd

BAREME FEMMES

51	9	13	17	20
52	8	12	16	19
53	7	11	15	18
54	6	10	14	17
55	5	9	13	16
56	4	8	12	15
57	3	7	11	14
58	2	6	10	13
59	1	5	9	12
60	1	4	8	11
61	1	3	7	10
62	1	2	6	9
63	1	1	5	8
64	1	1	4	7
65	1	1	3	6
66	1	1	2	5
67	1	1	1	4
68	1	1	1	3
69	1	1	1	2
70+	1	1	1	1